



Selbstfürsorge mit der DEAN Methode für Menschen in psychosozialen Berufen

Sonntags jeweils 12.00–15.00 Uhr
10.01. • 07.03. • 20.06. • 05.09. und 21.11.2021

Andere Menschen ein Stück ihres Lebensweges zu begleiten, kann berührend und beglückend sein, z.B. wenn wir Zeuge sein dürfen, wie sie eine herausfordernde innere und/oder äussere Situation meistern. Oder wir mit ihnen durch Phasen des scheinbaren Stillstandes gehen und sich viel später herausstellt, dass dort der Samen für die spätere Entwicklung gelegt wurde. Wie auch immer sich der jeweilige Weg, die Begegnung, gestaltet, wir kommen in Kontakt mit Lebensgeschichten, Gefühlen, dem Energiefeld des anderen. Um so wichtiger ist es, in dieser

Arbeit den Kontakt mit dem eigenen Inneren zu behalten, zu spüren, wieviel Energie mir gerade zur Verfügung steht, was mich selbst nährt und wie ich Energie aufbauen kann.

Jedes Seminar beinhaltet schwerpunktmäßig einen Aspekt des Themas Selbstfürsorge in Verbindung mit der DEAN Methode: Wir lernen einfache und gleichzeitig tief wirksame Energieübungen der DEAN Methode kennen, die die Lebensenergie stärken und aufbauen, ihren freien Fluss anregen und blockierte Energie nach und nach in einen Lösungsprozess bringen.

Kosten
70 Euro
pro Termin



Birgit Füller

Dipl. Sozialpädagogin
Lehrerin der DEAN Methode

Tel.: 0176 81260988
birgitf@dean-heilpraxis.de



Birgit Baltzer

Heilpraktikerin für Psychotherapie
Lehrerin der DEAN Methode

Tel.: 0177 9173859
birgitb@dean-heilpraxis.de

Die Teilnahme kann an einzelnen Terminen oder als gesamte Seminarreihe erfolgen.



SIFU CENTER
Partner