



Ganzheitliches Coaching
für Stimme und Präsenz
DEAN Qigong

Worum geht es?

- Wo ist meine Wohlfühlstimme?
- Wie finde ich meinen individuellen persönlichen Ausdruck?
- Wie spreche ich dauerhaft entspannt und ohne Druck?
- Wie stehe ich im Leben und wie drückt sich das in meiner Stimme aus?
- Wie stärke ich mein Selbstvertrauen?
- Wie erkenne ich meine Blockaden und wie gehe ich mit ihnen um?
- Wie kann ich mit den einfachen, aber tief wirksamen Übungen aus dem DEAN Qigong meine Blockaden lösen?

Birgit Baltzer

Schauspielerin & Sängerin
Heilpraktikerin für Psychotherapie
Studium der Phonetik und Germanistik
Lehrerin für DEAN Qigong
Langjährige Erfahrungen mit Körper-
und Atemarbeit

Mein Ansatz für das Stimm- und Präsenzcoaching ist gedacht für Menschen, die...

- ihren vollen persönlichen Stimmklang entdecken und entfalten wollen
- neugierig auf das sind, was in ihnen steckt.
- ihre Präsenz weiterentwickeln und stärken wollen.
- Lust auf ihre Stimme haben!
- im Beruf viel sprechen müssen und eine Schulung in Stimme und Ausdruck wünschen

Klingt gut? Dann vereinbare einfach eine Probestunde bei mir:

Kontakt:

Tel.: 0177/917 38 59

e-Mail: birgit.baltzer@gmx.de

Ort: DEAN Heilpraxis

Bahrenfelder Kirchenweg 153, 22761 Hamburg

